

Heti kihívásaim

Minden nap egyformán telik, nem tudod mivel üsd el az időt? Segítünk! Készítettünk neked egy listát, amely érdekes kihívásokat tartalmaz. Próbáld ki őket, tedd színessé hétköznapjaidat! Ha elkészítetted valamelyik kihívást, színezz ki egy apró virágocskát!

Hétlő: Kitakarítom a lakást, letörlöm a port, felporszívózom, rendet rakok a szobámban.

Kedd: Viráglenyomatokat készítek. Gyűjtök a kertünkben pár virágszirmot, újságpapírba fektetem őket és egy könyvbbe teszem, majd nehezeket helyezek rá.

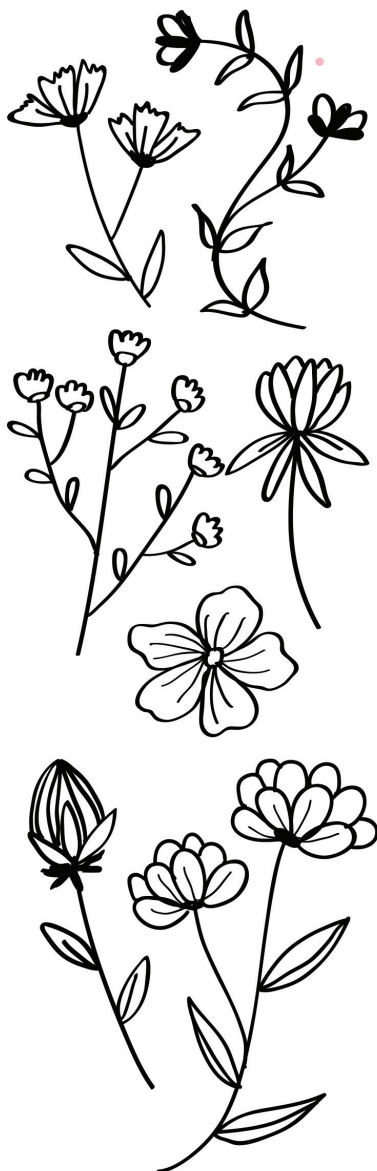
Szerda: Megnézek egy rövid mesét az interneten, és lerajzolom, mi fogott meg benne.

Csütörtök: Készítek magamnak édességet: egy bögrébe teszek 15 darab piskótát, a piskótára teszek 2 kanál nutellát, vagy ha nincs nutella, két sor csokit. Az egészet felöntöm tejjel, majd 2 percre a mikróba teszem. Két perc után kész is a finom édesség, amelynek a tetejére már csak gyümölcsöt kell szórni.

Péntek: Készítek egy képregényt arról, hogy milyenek képzelem el az álomlakásomat, -házamat. Előkészítem a kellékeket, ceruzákat, filceket, és 6 darab papírt. Egymás mellé rakom a papírokat, és a széleinél összeragasztom. Ha kész, elkezdem a rajzot. Először kívülről rajzolom le, majd minden lapra egy-egy szobát rajzolok meg úgy, ahogy szeretném, hogy kinézzen. Ha végeztem, kiragasztom a szobám falára, vagy kirakom a faliújságra, hogy mindig lássam: egy céloom már van az életben.

Szombat: Készítek egy hálafát. Rajzolok egy magas fát, sok-sok ággal, kidíszítem virágokkal, madarakkal, katicabogarakkal. A fa minden ágára írok egy rövid üzenetet, hogy miért voltam hálás ezen a héten.

Vasárnapi: Segítek szüleimnek a vasárnapi ebéd megfőzésében, megterítem az étkezőasztalt.



Stuki és Flóra