

Fordított advent

Idén adj valamit minden nap ahelyett, hogy kapnál

Biztosan te is jól ismered az adventi kalendáriumot, amelyben 24 napnyi ajándék, legtöbbször édesség rejlik. Minden nap, amikor kinyitod, találsz valamit, aminek tuti nagyon örülsz. Mi lenne, ha ebben az évben ezt megfordítanánk, és ahelyett, hogy kapnál, minden nap TE adnál valami kis jócselekedetet? Ezzel jobbra formálnád mindennapjaidat, amíg felkészülsz a karácsonyra. Ha nincs ötleted, miből is állhatna az idei adventi időszakod, segítünk!

1

Vedd észre, ha valaki szomorú körülötted, vigasztald meg!

2

A mai nap tegyél félre mindenféle elektronikai eszközt (telefon, TV stb.)!

3

Első szóra tedd meg, amit kérnek tőled!

4

Más helyett csinálj meg valamit!

5

Fürgén kelj fel reggel, időben és szó nélkül menj lefeküdni este!

6

Oszd meg valakivel a Mikulástól kapott édességeidet!

7

Kedveskedj ma valamivel a tanító nénidnek/bácsidnak!

8

Hagyj pihenni szüleidet!
Csendben olvass, foglald el magadat!

9

Segíts meg egy embert az utcán, aki rászorul!

10

Ne csak lélekben, de testben is készülj karácsonyra, Jézus születésére, ezért gondosan tisztálkodj!

11

Rakj rendet a szobádban!

12

Figyeld a körülötted lévő környezetre, mondd hálát érte Istennek!

13

Segíts édesapádnak!

14

Vidd el örsíre a kedvenc játékodat/eszközödet, és mondd el, miért az a kedvenced!

15

Figyeld a szentmisén, istentiszteleten! Imádkozz, énekelj!

16

Tanuld meg egy karácsonyi éneket szüleid vagy testvéreid segítségével!

17

Napközben is találj időt egy rövid imára!

18

Segíts többet a házimunkában, mint máskor!

19

Próbálj lemondani valamilyen édeségről!

20

Menj el hétköznapi is misére!

21

Találj ki valamilyen meglepetést! Készíts ajándékot szüleidnek, testvéreidnek! Használd a fantáziádat, próbálj meg újrahasznosított anyagból ajándékot készíteni!

22

Légy vidám akkor is, ha bánat ér!

23

Segíts anyukádnak a süтик elkészítésénél!

24

Légy jó!

Árva Evelyn