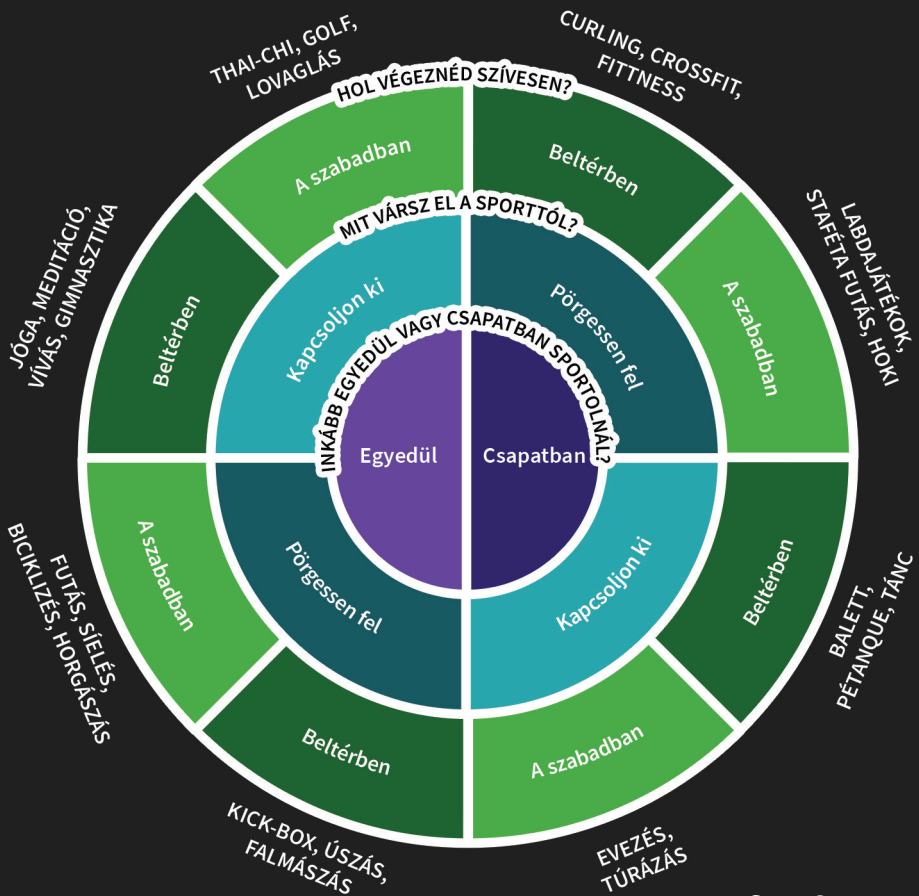


# Milyen sportot válasszak?

Ugye, te is hallottad már sokszor, hogy a mozgás jót tesz az egészségünknek? Felfrissít testileg-lelkileg, jó hangulatunk lesz tőle, és még a tanulás is jobban fog menni. Azt viszont nehéz eldönteni, melyik mozgásformát válasszuk. Menj végig az alábbi útvesztőn belülről kifelé haladva, és derítsd ki, hozzád mi illik leginkább!



Péter Dominika