

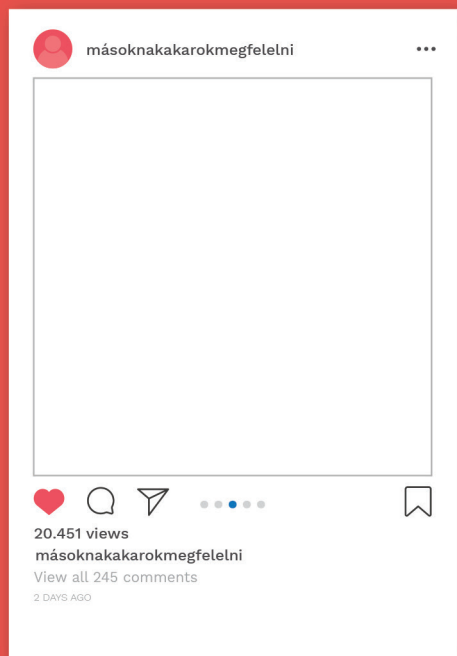
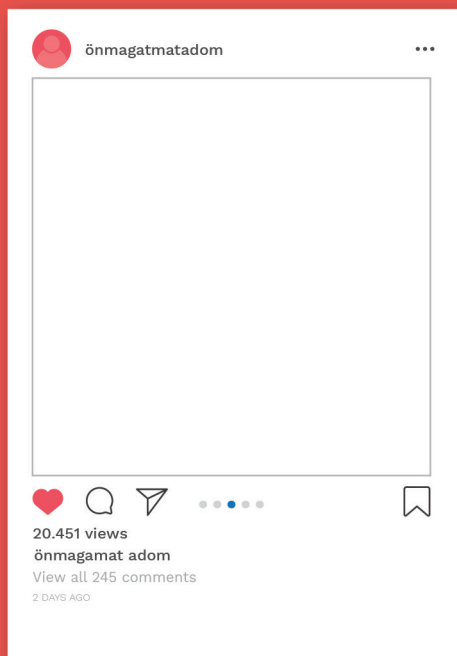
Okostelefon (ki)hívások



A következő hónapokban találj 7 napot, amikor a következő kihívásokat teljesíteni fogod. Viszont egyedül nem olyan jó móka, keress egy társat/bárátot/örstagnet, akivel együtt végigcsinálod.

1. Egy teljes napig (24 óra) nem használom a telefonom.
2. Hasznos célra használom fel a telefonom, pl. megnézek egy receptet, felhívom a nagyszüleimet.
3. Tanulok a telefonom segítségével. Például egy verset úgy tanulok meg, hogy hangosan felolvasom, miközben feljászom mobilra a hangom, majd annyiszor hallgatom meg újra és újra, míg meg nem tanulom a verset.
4. Kiválasztok egy utcát a falumban/városomban és lefényképezem, majd összeszedem a szemetet, és készítek egy újabb képet róla. Micsoda különbség!
5. Letöltök az internetről egy imát, vagy leírom egy lapra, és ezt lefényképezem a telefonommal. A képet beállítom 1 hétre a mobilom háttérének, így nem felejték el imádkozni.
6. Kikeresem az utolsó 10 embert, akivel beszéltem telefonon. Egy jó tulajdonságot írok a neve mellé, hogy amikor legközelebb hív vagy hívom, azzal az egy szép szóval is üdvözölhessem, pl. Anya (gondoskodó), Klára (kedves), Peti (kreatív), Róza (vicces).
7. Elmegyek 1 órára sétálni, és közben a mobilomról hallgatok zenét. De 10 perc után leállítom, és 10 perccig nem hallgatok zenét, majd megint 10 perccig hallgatok, majd megint nem. Ezeket a 10 perceket nem a mobilom alapján határozom meg, hanem amikor úgy érzem letelt a 10 perc, akkor váltok zenére ill. csendre. Összesen tehát lesz 30 perc zene, 30 perc csönd.

Biztos nagyon sokszor hallottad már, hogy az internet nem felejt, amit egyszer megosztasz másokkal, az örökké az online térben marad. Pont ezért felelősségteljesen kell döntününk, mikor és mit osztunk meg magunkról. Ragassz egy fényképet vagy rajzold le a bal oldali Insta posztba, amikor önmagadat adod, a jobb oldaliba pedig, amikor másoknak próbálsz megfelelni.



Írd össze, miben különbözik a kettő, majd töltsd ki az alábbi táblázatot. Vidd el őrshire az eredményt, és beszéljétek meg, ki mire jutott. Csinálhattok akár közösen is egy ugyanilyen összehasonlítást.

Aki önmagamat adom	Aki meg akarok felelni	Miért akarok megfelelni?

Kozmér Mária