

HÍVD KI AZ ŐSZT!



Élszomorít, hogy újra itt az iskola és a tanulás? Úgy érzed, szeretnél a szürke hétköznapiakból kicsit kiszabadulni? Szeretnél önmagadra és a fejlődésre koncentrálni?

Ha a feltett kérdésekre IGENNEL válaszoltál, akkor jó helyen jársz. Az a gondolat motoszkál a fejedben, hogy kipróbálnád magad valami újban, valamiben, ami úgy érzed kihívást jelent számodra. Itt az idő, a kihívások teljesítésével megismerheted, fejlesztheted önmagad a megmérettetések nyílt területein. Vadássz le bátran pár kósza kihívást, amelyek csak rád várnak!

Ha a kihívás teljesítésének öröme nem lenne kellő motiváció számodra, gondolj arra, hogy ha egy kategóriából két kihívást teljesítesz, büszke viselője lehetsz a kihívás-jelvénynek!

ÍME A KIHÍVÁSOK



- ▶ **Készíték egy falfreskót (családfát, tájképet, cserkészképet stb.).**
- ▶ **Írok egy, legalább 20 soros verset vagy 1800 karakteres novellát, amit megjelentetek egy újságban (pl. suliújság, Cserkész).**



- ▶ **Megtanulom, hogyan kell kezelni a gázszámolyt, és elkészíték rajta egy egyfogásos ételt.**
- ▶ **Egy hétig telefonbőjtőt tartok: megvonom magamtól az okostelefonomat.**

Fogalmazd meg egy mondatban, hogy számodra mit jelent az önbizalom.



- ▶ **Saját kezűleg készítitek magamnak vagy ajándékba egy egyszerű ruhadarabot (pl. salát, zoknit, sapkát).**
- ▶ **Cyöngyből készítitek egy igényesebb tárgyat (pl. állatka, többsoros, érdekes formájú nyaklánc).**



- ▶ **Fél év alatt elolvasom ugyanannak a szerzőnek legalább 3 könyvét.**
- ▶ **Napirendet készítitek, egy hétig tesztelem és finomítom, majd egy hónapon keresztül minél pontosabban betartom.**



- ▶ **Rendbe rakok egy ápolásra szoruló helyet a környezetemben (pl. kigyomlálom a templomkertet, kitalakítok néhány elhagyatott sírt a temetőben stb.).**
- ▶ **A cserkészotthonban található faliújságra 3 hónapon át hetente újabb bibliai idézetet keresek.**



- ▶ **Egy kandallóban vagy kályhában tüzet rakok.**
- ▶ **Félkész ételek használata nélkül elkészítek legalább három édes ételt (pl. szilvás gombóc, fánk, gyümölcsös kalács kelt tésztából).**

„Nehezen ment a kihívás, de igen sikerült, megcsináltam!” – mondod majd büszkén, miután kipróbáltad magad valami teljesen újban, fejlődöttél egy új életterületen. A fejlődés nem lesz egyszerű, lehet néha magával ránt a hullámvasút, de ne add fel, bízz magadban. A már teljesített kihívások eredményét örökítsd meg egy-egy fotóval, és készíts belőle fotómontázst, amelyet a szobád bármely falára felfüggeszthetsz.

Az elkészült fotómontázs hátuljára ne felejsd el dátumot és élményeket írni!

Schvikker Flóra

