

KIHÍVUNK EGY KIHÍVÁSRA!

„Sokszor éppen a legnagyobb kihívás segít abban, hogy világosan lássuk a fontos dolgokat, és új, pozitív irányok felé induljunk el.”

- ▶ Sok a szabadidőd?
- ▶ Szeretnél fejlődni?
- ▶ Kilépnél a komfortzónádból és olyat csinálnál, amit még soha?
- ▶ De nem tudod, hogyan vágj bele?

Ha a feltett kérdésekre IGENNEL válaszoltál, akkor jó helyen jársz. Kihívásokat keresel, nyilván ezért nem lapoztad tovább az újságot. A kihívásokat teljesítve akarod bebizonyítani magadnak, hogy bármire képes vagy, kész vagy arra, hogy valamiben komolyabban is fejlődj. Nem lesz könnyű, kitartónak kell lenned. Magasra kell helyezni a mércét, viszont elérhető helyre. Minél több apró lépést teszel meg a láthatatlan létrán a célod felé, nemcsak annak eléréseért, de önmagad fejlesztéséért is rengeteget teszel.

Válassz a következő kihívások közül, amelyek csak rád várnak:



- ▶ Felismerek legalább tíz madarat hangjáról, és megtanulom utánozni is azokat, fel tudom ismerni képről.
- ▶ Részt veszek egy falusi rendezvényen, ahol fát ültetünk, virágágyást rakunk rendbe stb. Az adott növényekről alapinformációkat szerzek.
- ▶ Összegyűjtök tíz gyógynövényt, amelyeket kiszárítok, és ötből teát csinálok.



- ▶ Részt veszek egy, akár vadvízi evezésen.
- ▶ Körbeciklizek egy nagyobb tavat.
- ▶ Megtervezek egy őrsi túrát a szabadban.



- ▶ Komponálok egy dalt, amit előadok az őrömnek.
- ▶ Írok egy 20 soros verset vagy egy 1800 karakteres novellát, amit beküldök a Cserkész újságba.
- ▶ Elsajátítom egy új hangszeren való játék alapjait, megtanulok rajta eljátszani 3 népdalt.





- ▶ Utánajárok, milyen okostelefon-alkalmazások léteznek, amelyek hasznosak lehetnek a cserkészéletben. Bemutatom az őrömmnek is.
- ▶ Forgatok egy kisfilmet, amit feltöltök az internetre.
- ▶ Egy hónapig telefonbőjtöt tartok: megvonom magamtól az okostelefont.



- ▶ Megismerem a helyes és hatékony torna alapjait, és erről beszámolok az őrömmnek, valamint két alkalommal edzést tartok nekik.
- ▶ Versenyzőként részt veszek egy sporteseményen.
- ▶ Megállás nélkül lenyomok 50 felugrást és 50 felülést.

Kihívás elfogadva!

Kihívás elfogadva, hangzott el a szádból a mondat. Igen, én hallottam! Reménykedtem benne, hogy nem hagysz cserben minket és vállalod, hogy kihívtunk. Átrágtad, átküzdötted magad legalább kettő kihíváson, és íme, már itt is az idő, hogy értékelj.

1. Miért az általad teljesített kihívást választottad?
2. A kihívás teljesítése közben megakadtál az úton, vagy minden sínen ment?
3. Mi volt a legjobb élményed a kihívás teljesítése közben?
4. Voltak rossz élményeid is? Ha igen, melyek voltak azok?
5. Kértél segítséget, illetve bevontál más embereket is a kihívásba? Kiket?
6. Ha még egyszer teljesíthetnéd ugyanezt a kihívást, mit csinálnál másképp?
7. Miben fejlődöttél az út során?
8. Hány csillagokra értékeled a teljesítményed?

Schvikker Flóra