



Ígérem, hogy jó leszek.

Néha nagyon egyszerű, máskor pedig nagyon nehéz jót cselekedni, viszont ha valahol elakadnál a jó cselekedetek tengerében és nem találsz kiutat, mi segítünk.

Válogass kedvedre a jó cselekedet közül, így biztos lehetsz abban, hogy megvalósításukkal fejlődsz és hasznodra válnak. Vágd ki azokat a leveleket, amelyek megfelelnek a már teljesített tevékenységeidnek, és ragaszd fel őket az íróasztalod környékére, hogy mindig előtted legyenek. Mint láthatod, van pár üres levél is az oldalon, ezekre írd fel, ha olyan jó cselekedetet végeztél, ami nem szerepel a listán.

Jó csemegezésést a tevékenységekből!



Kedvesen rámosolygok az utcán elhaladó nénikre, bácsikra.



Naponta szellőztetek az otthonunkban, hogy a ház friss levegőt lélegezhessen.

Minden reggel hálát adok Istennek, hogy mellettem van.

Az őrsi gyűléseken segíték társaimnak, ha látom, hogy valamivel nem tudnak megbirkózni.

Két hétig minden reggel hangos „Jó reggelt”-tel köszöntöm szüleimet.

Egy hónapig minden vasárnap meglátogatom nagyszüleimet.

Segítek szüleimnek a kerti munkában.

A vasárnapi ebéd főzésében segítem anyukámat.

Minden vasárnap friss virággal megyek a szentmisére.

Minden reggel megvetem az ágyamat, hiszen este annál pihe-puhább lesz.