

# Érzelmi tükör

Lassan véget ér a nyár és, beköszönt a legszínesebb évszak: a gesztenyecsalogatós, pocsoyaidomítós, erdei színezős időszak. Mindenki másképp áll hozzá, mert mindenki másban leli örömét.

Te tudod, téged mi tesz boldoggá? Karikázd be a képek közül azokat, amelyek jó érzést váltanak ki belőled! Próbáld mindegyiknél minél pontosabban megfogalmazni, mit érzel, amikor a képre nézel. Ha van egy kedves emléked, ami eszedbe jut a kép láttán, meséld el valakinek.

Nézd meg még egyszer a képeket, és tedd négyzetbe azokat, amelyek negatív érzést váltanak ki belőled. El tudod mondani, miért érzel így?



